

USB Thalweg 04

28° Raid de la Vallée de la Blanche .

7 et 8 Septembre 2024

Région : Vallée de la Blanche.
Centre de course : SAINT VINCENT LES FORTS.

Renseignements : Mireille Savornin,
Lou Vira Soleu Le serre Vinatier 04140 Seyne les Alpes
Tél. : 0695656746 louvirasoleu@hotmail.fr
Date limite d'inscription : 06/09/2024

FICHE Inscription sur face book Thalweg Mireille ou Mireille
à retourner à Mme Mireille Savornin

Droit d'engagement :

Circuits A-B-C-D-E-score - licenciés : 64 € /équipe
Tous circuits non licenciés : 76 € /équipe
Supplément par équipe où il y a trois coureurs
(36 € NL et 30 € L.)
L'inscription est prise en compte à réception du règlement.

Terrains : moyenne montagne, alternant zones boisées et zones d'alpages.

Zone de course située entre 1 100 m et 1 800 m. des lieux habités et des cultures qu'il faudra éviter (la carte l'indiquera .)

Accueil des équipes samedi 7/09 à partir de 10 heures pour vérification des dossiers et remise des dossards.

10 heures – 11h45 : ouverture de la zone de départ, Vérification du matériel, distribution des cartes.

Départ en masse. 12 heures.

Arrivée : Dimanche 8/09 à partir de 10 heures.

Hébergements et Animations : Office du tourisme de la Vallée de la Blanche _Tél. : 04 92 35 11 00. VOUS POUVEZ GARER VOS CAMPING CAR SUR LE PARKING MUNICIPAL.

Les matériels et équipements soulignés seront vérifiés au départ et à l'arrivée.

PAR ÉQUIPE

- 1 tente 2 places complète
- 1 **réchaud** commercialisé et normalisé (ration auto-chauffante et réchaud à alcool liquide interdits)
- 1 pharmacie ou trousse de secours
- Nourriture
- 1 stylo feutre
- 1 téléphone.

PAR PARTICIPANT

- 1 litre d'eau
- 1 paire de chaussures crantées
- 1 sac à dos
- 1 duvet (la couverture de survie ne remplace pas le duvet.)
- 1 lampe électrique en état de fonctionnement(le téléphone ne fait pas office de lampe
- Des vêtements imperméables, 1 pantalon ou collant, un vêtement chaud
- 1 sifflet
- 1 boussole
- 1 couverture de survie



NAVETTE DEPUIS LA GARE DE GAP AU TRAIN ou car DE NUIT DE PARIS POUR CEUX QUI S'INSCRIVENT. ELLE EST Gratuite MAIS SUR RESERVATION.

Hôtel restaurant le poète à Selonnet 04 92 35 06 12 La Chaumière à Seyne les Alpes, Le saint jean à Montclar, Camping à Seyne et Montclar.
POSSIBILITE D'HEBERGEMENT AU CENTRE DE VACANCES OU SE FERA L'ACCUEIL DU SAMEDI.